¿Próximos pasos?

Aprende más sobre TUO y como usar la información en este folleto:

learnabouttreatment.org

Conéctese con opciones de medicamentos cerca de usted:

warecoveryhelpline.org

Encuentre información sobre la naloxona y sobredosis:

stopoverdose.org

Conozca más sobre el medicamento:

samhsa.gov/medication-assisted-treatment

ADAI ADDICTIONS, DRUG & ALCOHOL INSTITUTE | CENTER FOR COMMUNITY-ENGAGED DRUG EDUCATION, EPIDEMIOLOGY, AND RESEARCH

UNIVERSITY of WASHINGTON
PSYCHIATRY & BEHAVIORAL SCIENCES
School of Medicine

Este folleto les da información básica para su educación. Hable con un profesional de la salud para tomar una decisión informada que mejor se adapte a sus necesidades, incluso aprender sobre de los riesgos y beneficios de todas las opciones de tratamiento.

Revisado noviembre 2023.

Sus preferencias

Entorno:_____

Frecuencia de dosis:_____

Frecuencia de consultas en la clínica:_____

_____

Consejería:_____

Grupo de apoyo:_____

Opciones de medicamentos:_____

_____

Otro:_____

_____

_____

_____

Llame a la **Línea de Recuperación de Washington** para hablar sobre sus opciones de medicamentos, consejería y grupos de apoyo, y para conectarse con asistencia médica.

Washington Recovery Help Line
24-Hour Help for Substance Abuse, Problem Gambling & Mental Health
1.866.789.1511
(206.461.3219 TTY)
warecoveryhelpline.org

Acerca del TUO

¿Qué es el trastorno por uso de opioides?

El trastorno por uso de opioides (TUO) es una condición médica. Las personas con esta condición dependen físicamente de los opioides y tienen cambios cerebrales que afectan su pensamiento, prioridades, y relaciones.

El TUO puede regresar si no se trata adecuadamente. Es posible que deba probar más de un tipo de tratamiento para encontrar la mejor opción para usted.

Medicamentos son una opción para el tratamiento de TUO. Consejería y apoyos sociales también pueden ayudar y ser beneficiosos. Esta información lo puede ayudar a tomar una decisión correcta.

¿Qué pueden hacer los medicamentos para mi?

Se ha comprobado que los medicamentos funcionan mejor para tratar el trastorno por uso de opioides. **Ayudan a:**

- Manejar los antojos y el síndrome de la abstinencia.
- Reducir el uso ilegal de opioides.
- Reducir el riesgo de sobredosis.

Los medicamentos pueden proporcionar estabilidad, permitiendo a las personas lidiar con otras cosas en sus vidas.

Puede estar en recuperación y tomar medicamentos al mismo tiempo.

Medicamentos para el Trastorno por Uso de Opioides

Opciones de tratamiento

Hay **tres** lugares en los que puede obtener medicamentos para el trastorno por uso de opioides:

Programa de tratamiento con opioides (PTO)

- **Metadona**, **buprenorfina**, o **naltrexona** disponible.
- Altamente estructurado: pueden exigir consejería y medicamento supervisado.

Consultorio médico/Atención médica primaria

- **Buprenorfina** o **naltrexona** disponible.
- Consultorio médico familiar.
- Menos estructurado (visitas semanales o mensuales, algunos no requieren consejería).
- Puede necesitarse cita

Programa de Beneficencia Pública

- **Buprenorfina** o **naltrexona** disponible.
- Se ofrecen otros servicios (intercambio de jeringas, apoyo habitacional, etc.).
- Puede visitar sin cita.

	Metadona	Buprenorfina	Naltrexona
¿Cómo funciona este medicamento?	• Metadona es un medicamento de opioide **total**. • Cuanto más tome, **más sentirá** el efecto del opioide. • Maneja los antojos y el síndrome de la abstinencia mediante la unión a los receptores opioides.	• Buprenorfina es un medicamento de opioide **parcial**. • Tiene un efecto techo, así que por encima de cierta dosis **se deja de sentir más** efecto opioide. • Maneja los antojos y el síndrome de la abstinencia mediante la unión a los receptores opioides.	• Naltrexona es un **bloqueador** de opioides. • No es un opioide, por lo que **no sentirá ningún** efecto opioide. • Maneja los antojos de algunas personas.
¿Puede reducer el riesgo de morir de una sobredosis? *Basado en resultados de investigaciones en el mundo real.*	• **Reduce** el riesgo de morir de sobredosis por 50%.	• **Reduce** el riesgo de morir de sobredosis por 50%.	• **No se ha demostrado** que reduce el risego de morir de una sobredosis.
¿Cuánto tiempo duran los efectos y cómo se toma la medicamento?	• Dura alrededor de **24 horas** y se toma en **la boca**.	• La forma oral dura un promedio de **24 horas**. La inyección dura hasta **28 dias**.	• Los efectos de una **inyección** dura **28 días**. No se puede usar ningún opioide durante 7-10 días antes de tomar la naltrexona.
¿Dónde la consigo y con que frecuencia son las visitas?	• Dispensado sólo en **programas de tratamiento con opioides** (PTO). • Al principio, **necesitara** visitar a la clinica (PTO) **seis dias de las semana**, pero esto se puede reducir con tiempo.	• **La receta médica** es escrita por un médico o enfermera y se recoge en **una farmacia** (por vía oral) o por medio de **una cita** (para una inyección). Ambos métodos están disponibles en **los PTOs**. • La frecuencia de las visitas varía de diario a mensual.	• Puede ser **recetado y administrado** por un proveedor médico o proporcionada en **algunos PTOs**. • La frecuencia de las visitas varían de semanal a mensual.
¿Necesito la consejería?	• Requiere pruebas de orina regulares y consejería.	• La mayoría de proveedores requieren pruebas de orina, y algunos requieren consejería.	• Algunos proveedores requieren pruebas de orina y consejería.